



Programmheft der Seniorenfreizeitstätten und Nachbarschaftstreffpunkte der Seniorenarbeit



1. Halbjahr 2024

Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg von Berlin
Abteilung Bürgerdienste, Soziales und Senioren
Amt für Soziales - Seniorenarbeit

mit Informationen zur Barrierefreiheit

1.Auflage (19.01.2024)

Inhalt:

Informationen zur Barrierefreiheit, Beschreibung der Icons	2
Seniorenarbeit Tempelhof-Schönberg / Sprechstunden	3
Ansprechpartnerinnen	4
Ehrenamtliche Tätigkeit	5
Hobbygruppen	6
Seniorenvertretung	7
Öffnungszeiten der Freizeitstätten und Nachbarschaftstreffpunkte	9
Nachbarschaftstreffpunkt Berliner Bär (Tempelhof)	10
SFS* Mireille Mathieu (Tempelhof-Nord)	13
SFS* Sorgenfrei (Mariendorf)	16
SFS* Rudolf-Wissell-Haus (Mariendorf)	18
SFS* Eduard Bernoth (Marienfelde)	21
SFS* im Gemeinschaftshaus Lichtenrade	23
Nachbarschaftstreffpunkt HUZUR (Schöneberg-Nord)	25
Seniorenclub „Am Mühlenberg“ (Schöneberg)	27
SFS* Stierstraße (Friedenau)	29
Sonstige Freizeitstätten für ältere Menschen	31
Vorschau auf Veranstaltungen und allgemeine Hinweise	32
Qualitätssicherung - Missstände in der häuslichen Pflege	35
Impressum	36

*SFS=Seniorenfreizeitstätte

Informationen zur Barrierefreiheit:



guter rollstuhlgerechter Aufzug



bedingt rollstuhlgeeignete Zugänglichkeit



gutes rollstuhlgerechtes WC



Aufzug bedingt rollstuhlgeeignet



gute Ausstattung für hörgeschädigte Menschen



Parkplatz für Menschen mit Behinderung



bedingt geeignete Ausstattung für blinde Menschen



gute rollstuhlgerechte Zugänglichkeit



rollstuhlgeeignetes WC



rollstuhlgeeignete Zugänglichkeit



Parkmöglichkeit



Bedingt geeignete Ausstattung für hörgeschädigte Menschen

Ihre Seniorenarbeit

informiert und berät Sie zu seniorenspezifischen Angeboten und Veranstaltungen innerhalb und außerhalb von Seniorenfreizeistätten.

Sie finden uns:

Im Dienstgebäude Rathaus

Tempelhof

Tempelhofer Damm 165, 12099

Berlin



Sprechzeiten: nach Terminvereinbarung und siehe Kästchen

Fahrverbindung: U 6 Alt-Tempelhof oder Kaiserin-Augusta-Straße, Bus 184, 246, M46

Sie finden **unsere Angebote** auch im Internet unter:

<https://www.berlin.de/ba-ts/Seniorenservice>

Für Informationen „**Wohnen und Leben im Alter**“ haben wir auch Wissenswertes im Internet für Sie zusammengestellt unter:

<https://www.berlin.de/ba-tempelhof-schoeneberg/politik-und-verwaltung/aemter/amt-fuer-soziales/seniorenservice/artikel.363887.php>

Sprechstunden der Seniorenarbeit 2024 - Kartenverkäufe

In der Regel jeden 2.+4. Mittwoch, 09:00-11:00 Uhr - im Rathaus Tempelhof

In der Regel jeden 3. Donnerstag, 9:00-10:00 Uhr - im Rudolf-Wissell-Haus

Termine 2024:

Im **Rathaus Tempelhof**, Tempelhofer Damm 165, Raum 159, 12099 Berlin

10.01., 24.01., 14.02., 28.02., 13.03., 10.04., 24.04., 08.05., 22.05., 12.06., 26.06., 10.07., 24.07., 14.08., 28.08., 11.09., 25.09., 09.10., 23.10., 13.11., 27.11. und am 11.12.24

Im **Rudolf-Wissell-Haus**, Alt-Mariendorf 24-26, 12107 Berlin

18.01., 21.03., 18.04., 16.05., 20.06., 18.07., 22.08., 17.10., 21.11.2024





Ihre Ansprechpartnerinnen

Christiane Ströhl

Tel. 90277-8756

Christiane.Stroehl@ba-ts.berlin.de

Altenhilfeplanung und Gruppenleitung Seniorenarbeit

N.N.

Tel. 90277-4553

seniorenarbeit@ba-ts.berlin.de

**Seniorenbezogene Beratungen, Hobbygruppen,
Ansprechpartner für Seniorenfreizeitstätten**

Jana Weinholtz

Tel. 90277-6506

Jana.Weinholtz@ba-ts.berlin.de

**Kontakt für ehrenamtliche Mitarbeiter_innen,
Kartenverkauf für Veranstaltungen und Führungen,
Öffentlichkeitsarbeit, Wahlen der Seniorenvertretung**

Manolya Rockstroh

Tel. 90277-8793

Manolya.Rockstroh@ba-ts.berlin.de

**Planung und Durchführung
von Veranstaltungen, Ansprechpartnerin für die Seniorenvertretung**

Simone Gärtner

Tel. 90277-4005

Simone.Gaertner@ba-ts.berlin.de

**Geburtstags Ehrungen, Jubiläum Ehrungen
Vergabe von Freizeitstätten**



Ehrenamtlicher Dienst in den Seniorenfreizeitstätten und im Ehrungsdienst

Sie wollen eine verantwortungsvolle, gesellschaftliche Aufgabe übernehmen und Ihre bisherige Lebenserfahrung und Kompetenz anderen Menschen zur Verfügung stellen?

Seien Sie uns herzlich willkommen als ehrenamtliche Mitarbeiter_in in der Seniorenarbeit des Bezirksamtes Tempelhof-Schöneberg. **Ehrenamtliche Mitarbeiter_innen** übernehmen im Auftrag des Bezirks

- **Ehrungen** bei hohen Geburtstagen, Jubiläen sowie Besuche bei einsamen, alten und behinderten Menschen im Sinne von Nachbarschaftshilfe oder
- üben eine Tätigkeit als Helfer_in in den bezirklichen **Seniorenfreizeitstätten** aus.

Sie möchten sich sozial engagieren, mit Menschen reden, dazulernen und praktisch tätig werden? Wenn Sie Interesse an einer Mitarbeit haben, freuen wir uns auf ein Gespräch mit Ihnen. Wir beraten Sie gern über Einsatzmöglichkeiten, Perspektiven und Anforderungen.

Wir bieten Ihnen ein geeignetes Einsatzfeld entsprechend Ihrer Wünsche und Kompetenzen. **Wir geben Ihnen** Anerkennung und Wertschätzung für Ihr bürgerschaftliches Engagement.

Kontakt:

**Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg,
Abteilung Bürgerdienste, Soziales und Senioren
Seniorenarbeit**

Frau Weinholtz

**Rathaus Tempelhof, Tempelhofer Damm 165,
12099 Berlin,**

Tel. 90277-6506, Fax 90277-7225

E-Mail: jana.weinholtz@ba-ts.berlin.de

HOBBYGRUPPEN

Suchen Sie nach einer geeigneten Freizeitgestaltung in einer Hobbygruppe?

Dann haben wir garantiert das Richtige für Sie.

Wussten Sie, dass zu unserer Seniorenarbeit auch **41 Hobbygruppen** gehören?

Unter anderem bieten wir folgende Gruppen an:

- Bowling
- Kegeln
- Tischtennis
- Minigolf
- Fahrradgruppen
- Wandergruppen
- Tanzgruppen
- Theatergruppe
- Gesprächskreise
- Videofilmgruppen
- Fotogruppen
- Schachgruppen
- Malgruppen **u.v.m.**

Oder haben Sie Interesse, eine eigene Hobbygruppe zu eröffnen und zu leiten?

Egal ob Sie nur Teilnehmer/Teilnehmerin oder Leiter/Leiterin werden wollen, wir freuen uns auf Sie!

**Kontakt: Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg,
Abteilung Bürgerdienste, Soziales und Senioren - Seniorenarbeit
Rathaus Tempelhof, Tempelhofer Damm 165, 12099 Berlin
Tel. 90277-4553, Fax 90277-7225
E-Mail: seniorenarbeit@ba-ts.berlin.de**

Seniorenvertretung Tempelhof-Schöneberg



Die Seniorenvertretung beschreibt sich wie folgt (O-Ton):

„Die Seniorenvertretung - das sind 17 Frauen und Männer, die *nerven* und *nerven* sollen. Im positiven Sinn.

Sie stehen stellvertretend für die 100.000 älteren Menschen über 60, die bei uns im Bezirk leben. Und wenn jemand von 100.000 Probleme hat, kann er sich bei den Seniorenvertretern melden, und diese versuchen dann die richtigen Leute zu finden, damit sich was ändert.

Und Ältere sehen einiges mit anderen Augen als die Jüngeren:

„Wenn der Bordstein nicht abgesenkt ist, kann er zum unüberwindbaren Hindernis werden.“

„Was nützt mir die Parkanlage, wenn dort keine Parkbank mit altersgerechter Armlehne und keine Toilette zu finden ist.“

„Wie komme ich denn bei diesem Behördenschwungel an die richtige Beratung in Sachen Wohngeld heran?“

„Da hat die U-Bahn immer noch keinen Aufzug, obwohl die UN-Behindertenrechtskonvention schon seit 2009 geltendes Recht ist.“

„Im Gesetz wird zugesichert, dass ältere Menschen selbstbestimmt am Gemeinschaftsleben teilhaben können. Doch sind Möglichkeiten dazu gleich verteilt?“

„29 Euro Ticket. Na toll! Aber was mach ich, wenn ich kein Handy, Computer und Drucker zur Verfügung habe und bedienen kann?“

Das sind nur einige Fragen, mit denen sich die Seniorenvertretung beschäftigt.

Anfang 2023 haben die Berliner Seniorenvertretungen zusammen die Initiative ergriffen, damit in Berlin vielleicht das bundesweit erste Altenhilfestrukturegesetz verabschiedet wird. "Gutes Leben im Alter" - das ist doch ein schöner Titel.

Und dafür treffen sich die Seniorenvertreter und Seniorenvertreterinnen und beraten, was man da tun kann.

Manchmal rufen sie irgendwo an und ebnen den Weg. Manchmal schreiben sie Briefe und Mails. Manchmal Anträge an die Bezirksverordnetenversammlung oder "stänkern" in den Ausschüssen herum. Und manchmal gehen sie auf die Straße. Da sammeln sie Unterschriften oder informieren über ihre Arbeit. Sie informieren aber auch die Presse und die Medien, damit diese über die Probleme der älteren Menschen berichtet.

Man kann die Seniorenvertretung anrufen. Sie machen einen elektronischen Newsletter und sie betreiben eine Internetseite.

Und das alles machen sie ehrenamtlich und ohne eine Aufwandsentschädigung.“

Die Seniorinnenvertretung Tempelhof-Schöneberg, das sind:

Vorstand: Peter Witt, Vorsitzender; Vera Grandke, stellvertr. Vorsitzende; Heidi Kloor, Schriftführerin; Francis Hölzlsauer, Finanzverwaltung

sowie: Karin Böttcher, Karoline Dimroth, Annedore Lalk, Regina Müller, Wolfgang Pohl, Joachim Pohlmann, Marianne Rosenthal, Michael Schlappa, Gisela Skrobek-Engel, Thomas Sudrow, Johannes Werner, Eleni Werth Mavridou, Jenny Zwanzig

Die Seniorenvertretung ist wie folgt zu erreichen:

Rathaus Tempelhof, Raum 97a

Tempelhofer Damm 165, 12099 Berlin

Tel. 030 - 5771 2878

sv-ts@seniorenvertretung-tempelhof-schoeneberg.de

sowie auf ihrer Homepage

www.seniorenvertretung-tempelhof-schoeneberg.de

Für den Newsletter der Seniorenvertretung können Sie sich auf 2 Wegen anmelden:

Variante1:

Senden Sie eine E-Mail an: sv-ts@gmx.de

und Sie erhalten dann die Internetadresse übermittelt, tragen sich selber ein oder die Seniorenvertretung trägt Sie ein, oder

Variante2:

Gehen Sie auf die Seite: <https://seu2.cleverreach.com/f/230480-224632/>

und melden sich selber an. Wir freuen uns auf Ihr Interesse!



**Unsere Seniorenfreizeitstätten und
Nachbarschaftstreffpunkte
sind für Sie geöffnet:**

Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag

von 9:00 bis 12:00 Uhr

und

von 13:30 bis 17:30 Uhr



Nachbarschaftstreffpunkt „Berliner Bär“

Holzmannstr. 18, 12099 Berlin

Leitung: Michaela Fistler

Tel.: 60975719, **Fax:** 609 77 350

Fahrverbindung: Bus M46 und 277 bis Bergholzstraße, Bus 246 bis Oberlandgarten

zur Barrierefreiheit:



Telefonische Beratung:

Mo., Di., Mi., Fr., von 10:00-12:00 Uhr und von 14:00-17:00 Uhr

Ständige Angebote mit vorheriger Anmeldung:

MONTAG

Zweites Frühstück (mit Anmeldung)	09:30 - 11:30 Uhr
Tischtennis	09:30 - 12:00 Uhr
 Dartspiel	09:30 - 12:00 Uhr
Kaffee & Kuchen	13:00 - 16:30 Uhr
Kartenspielen (Skat, Doppelkopf)	13:00 - 17:30 Uhr
 Spielenachmittag	13:00 - 17:30 Uhr
Line Dance	14:00 - 15:30 Uhr
 Dartspiel	13:00 - 17:30 Uhr

DIENSTAG

Zweites Frühstück (mit Anmeldung)	09:30 - 11:30 Uhr
Gymnastik	10:00 - 12:00 Uhr
 Dartspiel	09:00 - 12:00 Uhr
Kaffee & Kuchen	13:00 - 16:30 Uhr
Kartenspielen	13:00 - 17:30 Uhr
 Spielenachmittag	13:00 - 17:30 Uhr
Tischtennis	13:00 - 17:30 Uhr
 Dartspiel	13:00 - 17:30 Uhr

Rentenberatung

Tipps und Beratung rund um das Thema Rente

(Jeden 1. Dienstag im Monat - nur mit telefonischer Anmeldung)

MITTWOCH

Zweites Frühstück (mit Anmeldung)	09:30 - 11:30 Uhr
Tischtennis	09:30 - 12:00 Uhr
Basteln mit Tiffanyglas	10:00 - 13:00 Uhr
 Dartspiel	09:30 - 12:00 Uhr
Kaffee & Kuchen	13:00 - 16:30 Uhr
Brigitte´s Strickstube	13:00 - 17:00 Uhr
 Kartenspielen/Spielnachmittag	13:00 - 17:30 Uhr
Tischtennis	13:00 - 17:30 Uhr
 Dartspiel	13:00 - 17:30 Uhr
 Kiez-Malgruppe -kostenfrei- <i>Anmeldung wünschenswert</i>	17:00 - 20:00 Uhr

(in der Regel jeden 2. und 4. Mittwoch)

FREITAG

Zweites Frühstück (mit Anmeldung)	09:30 - 11:30 Uhr
Tischtennis	09:30 - 12:00 Uhr
 Dartspiel	09:30 - 12:00 Uhr
PC-Hilfe	10:00 - 12:00 Uhr
Kaffee & Kuchen	13:00 - 16:30 Uhr
Kartenspiele	13:00 - 17:30 Uhr
Tischtennis	13:00 - 17:30 Uhr
 Dartspiel	13:00 - 17:30 Uhr
Standardtanz u. andere Tänze	17:00 - 20:00 Uhr

 = Es sind noch Plätze frei!!!

Für folgende Kurse / Runden werden noch Teilnehmer_innen gesucht:

- Dartgruppe (Es kann eine neue Gruppe gegründet werden)
- Spielenachmittage (Es kann eine neue Gruppe gegründet werden)
- Neue Teilnehmer_innen sind in der **Kiez**-Malgruppe ♥-lich willkommen

Der "Berliner Bär" sucht Menschen, die Kurs- und Projektideen haben.
Interessenbekundung bitte an die Leiterin Frau Fistler.

SONDERPROGRAMM - Anmeldung erforderlich!!!

- Mi., 17.01.24 Frühstück im neuen Jahr
- Mi., 14.02.24 Aschermittwoch-Frühstück
- Di., 27.02.24 Eisbeinessen
- Mi., 20.03.24 Frühstück zum Frühlingsanfang
- Di., 26.03.24 Haxenessen
- Mi., 10.04.24 Frühstück im April
- Mi., 24.04.24 Tauschbörse
- Mi., 15.05.24 Picknick auf der BUGA
- Mi., 22.05.24 Frühstück nach Pfingsten
- Mi., 19.06.24 Frühstück zum Sommeranfang

Für nähere Informationen steht Ihnen Frau Fistler gerne telefonisch zur Verfügung.



Lust auf Dart?
Der Dart-Automat wartet auf Sie!

Wo: Nachbarschaftstreffpunkt Berliner Bär,
Holzmannstraße 18, 12099 Berlin

Wann: Montag, Dienstag, Mittwoch + Freitag
jeweils von 09:30 bis 17:30 Uhr

Informationen erhalten Sie direkt im Nachbarschaftstreffpunkt
Berliner Bär oder bei Michaela Fistler, Telefon: 60975719

Das Angebot ist kostenfrei!

Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg, Amt für Soziales, Seniorenarbeit, Telefon: 90277-6506

Platz für Ihre Notizen: ✍

Seniorenfreizeitstätte "Mireille Mathieu"

Boelckestr. 102, 12101 Berlin

Leitung: Simone Keuthe

Tel.: 74 74 97 00, **Fax:** 93935317, **E-Mail:** keuthe@ba-ts.berlin.de

Fahrverbindung: Bus 248 bis Bäumeplan/Hessenring, Bus 140 bis Rumeypplan
Bus 184 bis Boelckestrasse/Hoepfnerstrasse

zur Barrierefreiheit:



Telefonische Beratung:

Mo., Di., Mi., Fr., von 10:00-12:00 Uhr und von 14:00-17:00 Uhr

Ständige Angebote mit vorheriger Anmeldung

MONTAG

Englisch	10:30 - 11:30 Uhr
Spanisch Anfänger	10:00 - 11:30 Uhr
Spanisch	11:30 - 12:30 Uhr
Nordic Walking	11:00 - 12:00 Uhr
Kartenspiele	ab 13:30 Uhr
Kaffee und Kuchen	14:30 - 16:30 Uhr
Digitale Hilfe (Smartphone, Tablet und Laptop)	09:00 - 15:00 Uhr

DIENSTAG

Gymnastik / Trainingszeit	Beginn: 10:00 Uhr
Spanisch	10:00 - 11:00 Uhr
Bingo (jeden 1. Di.)	ab 13:30 Uhr
Tischtennis	14:00 - 17:00 Uhr
Kaffee und Kuchen	14:30 - 16:00 Uhr
Aquarell- Malen	15:00 - 17:00 Uhr
Digitale Hilfe, (Smartphon, Tablet u. Laptop)	09:00 - 15:00 Uhr

MITTWOCH

Bodanca	10:30 - 11:30 Uhr
Mittagessen (Anmeldung erforderlich)	13:00 - 14:00 Uhr
Spielnachmittag	13:30 - 17:30 Uhr
Tischtennis	14:00 - 17:00 Uhr
Kaffee und Kuchen	14:30 - 16:00 Uhr
Digitale Hilfe (Smartphone, Tablet und Laptop)	09:00 - 15:00 Uhr

DONNERSTAG

Treffen der Gehörlosengruppe	12:00 - 18:00 Uhr
Digitale Hilfe (Smartphone, Tablet und Laptop)	09:00 - 15:00 Uhr

FREITAG

Spanisch	09:30 - 10:30 Uhr
Spanisch	10:45 - 11:45 Uhr
Spanisch	12:00 - 13:00 Uhr
Kartenspiele + Gesprächsrunde	13:30 - 17:30 Uhr
Tischtennis	10:00 - 16:30 Uhr
Filmfreunde / Filmvorführungen	15:00 - 18:00 Uhr

Gehörlosen Seniorenclub Tempelhof

Jeden Donnerstag ab 12:00 Uhr

Ansprechpartner: Herr Kreuter, Telefax 03322-236455

Digitale Hilfe und Beratung

Montag bis Freitag von 09:00 bis 15:00 Uhr

Einrichtung von Smartphones, Tablets (Apple und Android)
und PC Laptops (Notebooks)

Lernkurse für Anfänger und Fortgeschrittene im Einzelunterricht

SONDERPROGRAMM - Anmeldung erforderlich!!!

- **Mi., 10.01.24** **Jahresempfang mit heißer Ofensuppe und kühlem Sekt**
- **Mo., 12.02.24** **Rosenmontag mit frischen Pfannkuchen**
- **Mi., 12.02.24** **Lust auf Kino? Kommen Sie mit!**
- **Mi., 17.04.24** **Besuch im Britzer Garten**
- **Mi., 15.05.24** **Spargelesen mit Live Musik (Gaby's Miniband)**
- **Juni** **Ausflug in Planung**

Für nähere Informationen steht Ihnen Frau Keuthe gerne telefonisch zur Verfügung.

- **Jeden ersten Dienstag im Monat Bingo (inkl. Kaffeegedeck)**
Beginn: 13:30 Uhr

Platz für Ihre Notizen: 

Seniorenfreizeitstätte "Sorgenfrei"

Markgrafenstr. 10, 12105 Berlin

Leitung: Sandy Becker-Klein

Tel.: 90277 - 7432, **E-Mail:** becker-klein@ba-ts.berlin.de

Fahrverbindung: U-Bhf. Westphalweg oder Ullsteinstr. und Bus 282

zur Barrierefreiheit:    

Telefonische Beratung:

Mo., Di., Mi., Fr., von 10:00-12:00 Uhr und von 14:00-17:00 Uhr

Ständige Angebote mit vorheriger Anmeldung

MONTAG

Spanische Konversation	10:00 - 11:00 Uhr
Englischkurs mit Konversation (mit Vorkenntnissen)	11:00 - 12:05 Uhr
Aquarellmalen+Acrylmalen	10:00 - 12:00 Uhr
Offener Treff	13:30 - 17:30 Uhr

DIENSTAG

 Basteln mit Tiffanyglas	09:30 - 12:30 Uhr
Einzelbetreuung PC + Smartphone	09:45 - 12:00 Uhr
Yoga am Stuhl	13:30 - 14:30 Uhr
Canastarunde	13:30 - 17:00 Uhr
Line Dance I	15:00 - 16:30 Uhr
Line Dance II	17:00 - 20:00 Uhr
Spielegruppe 1 (jeden 1. Di. im Mon.)	14:30 - 17:00 Uhr

MITTWOCH I

Einzelbetreuung PC + Smartphone	09:15 - 12:00 Uhr
Hockergymnastik	09:30 - 10:30 Uhr
Englischkurs mit Vorkenntnissen	10:00 - 11:30 Uhr

MITTWOCH II

 Gymnastikgruppe	11:00 - 12:30 Uhr
Englisch	11:45 - 13:15 Uhr
Yoga + Qigong auf dem Stuhl	13:30 - 14:30 Uhr
 Handarbeitsgruppe	13:30 - 15:30 Uhr
Treffen der Polizeipensionäre (jeden 3. Mi im Monat)	14:00 - 16:30 Uhr
Linedance	15:30 - 17:30 Uhr

FREITAG

Gymnastikgruppe mit anschl. Kaffeerunde	10:00 - 13:00 Uhr
NEU!!! Gedanken- und Gesprächsaustausch	10:00 - 12:00 Uhr
 Spielegruppe II	13:30 - 17:30 Uhr
Fotokurs	14:15 - 17:15 Uhr
 Frauentreff	14:30 - 17:30 Uhr

Für folgende Kurse werden noch Teilnehmer_innen gesucht:

- Männertreff
- Gymnastikgruppe (mittwochs)
- Handarbeitsgruppe
- Frauentreff
- Basteln mit Tiffanyglas
- Spielegruppe II

 = Es sind noch Plätze frei!!!

SONDERPROGRAMM - Anmeldung erforderlich!!!

- Di., 16.01.24 Neujahrsfrühstück
- Mo., 05.02.24 Ausflug
- Mi., 27.03.24 Osterfrühstück
- Di., 23.04.24 Ausflug
- Mo., 27.05.24 Ausflug
- Mo., 24.06.24 Ausflug

Für nähere Informationen steht Ihnen Frau Becker-Klein gerne telefonisch zur Verfügung.



Wenn Sie Interesse an einem Ehrenamt in der Seniorenfreizeitstätte Sorgenfrei haben, dann melden Sie sich bitte bei Frau Becker-Klein unter 90277-7432.

Seniorenfreizeitstätte "Rudolf-Wissell-Haus"

Alt-Mariendorf 24-26, 12107 Berlin

Leitung: Lidia Pankiewicz

Tel.: 700 723 39, **FAX:** 669 32 472, **E-Mail:** pankiewicz@ba-ts.berlin.de

Fahrverbindung: U-Bhf. Alt-Mariendorf / U 6, Bus M77, 277, M76, X76, 181, 179

zur Barrierefreiheit:



Telefonische Beratung:

Mo., Di., Mi., Fr., von 10:00-12:00 Uhr und von 14:00-17:00 Uhr

Ständige Angebote mit vorheriger Anmeldung

MONTAG

- | | |
|---|-------------------|
| NEU!!! Mentales Achtsamkeitstraining | 10:00 - 12:00 Uhr |
| Yoga | 10:00 - 11:00 Uhr |
| Gymnastikgruppe gegen Osteoporose | 11:15 - 12:15 Uhr |

DIENSTAG

- | | |
|---------------------------|-------------------|
| Spielenachmittage finden: | 13:30 - 17:30 Uhr |
|---------------------------|-------------------|

Jeweils montags, dienstags, mittwochs
und freitags statt

Selbsthilfegruppe Diabetes Typ 2 jeden 2. Dienstag 15:00 - 17:00 Uhr

Unsere Bücherei ist jeden Dienstag geöffnet 15:00 - 17:00 Uhr

In dieser Zeit können Sie gerne Bücher
ausleihen oder Ihre Bücher spenden

MITTWOCH I

Gemeinsames Frühstück am: 08:30 - 10:30 Uhr

07.02., 06.03., 03.04. und 05.06.24

- | | |
|--------------|-------------------|
| Bastelgruppe | 09:00 - 12:00 Uhr |
|--------------|-------------------|

Eintopfessen am 12:30 - 13:30 Uhr

31.01., 28.02., 20.03., 24.04., 29.05., und 26.06.24

- | | |
|-----------------------------------|-------------------|
| Ganzheitliches Gedächtnistraining | 15:00 - 16:30 Uhr |
|-----------------------------------|-------------------|

FREITAG

 Gymnastik

10:00 - 11:00 Uhr

 Spielnachmittag

13:30 - 17:30 Uhr

 = Es sind noch Plätze frei!!!

NEU!!! Selbsthilfegruppe für **Prostata**-Erkrankte 18:00 - 20:00 Uhr
Kontakt: Wolfgang Slania, Tel.: 0176/24 75 87 15
(jeden dritten Freitag)

Beratungsangebot / Bürgersprechstunde der Stadträtin a.D. Frau Jutta Kaddatz - Tel. Terminvereinbarung unter: 0162 779 66 83

Für folgende Kurse werden noch Teilnehmer_innen gesucht:

- Doppelkopfspieler_innen gesucht für Mo., Mi., Fr., 13:30-17:30 Uhr

SONDERPROGRAMM - Anmeldung erforderlich!!!

- Fr., 19.01.24 Neujahrskonzert mit Dirk Jüttner
- Fr., 16.02.24 Senioren-Indoor-Winter-Olympiade
- Fr., 23.02.24 Geburtstagskaffee der Geburtstagskinder der Monate Oktober, November, Dezember und Januar
- Fr., 15.03.24 Senioren-Indoor-Winter-Olympiade
- Fr., 22.03.24 Frühlingsfest mit den Wilden Witwern
- Di., 16.04.24 Bingo
- Fr., 19.04.24 Siegerehrung Senioren-Indoor-Winter-Olympiade
- Fr., 31.05.24 Geburtstagskaffee der Geburtstagskinder der Monate Februar, März und April
- **VORSCHAU:** Di., 10.09.24 Spätsommerfest Livemusik der 50er und 60er Jahre mit Simone & Holger „Das flotte Duo“



- Ehrenamtlicher Kuchenbäcker / Bäckerin gesucht!!!
Wer hat Lust auf Kuchen backen?... Bitte wenden Sie sich an die Freizeitstättenleiterin Frau Lidia Pankiewicz unter 700 723 39

Senioren-Indoor-Olympiade

2023/24 
am 16. Februar und 15. März 2024



Spiel



Spaß



Sport

Anmeldung (wird erbeten) und nähere Informationen unter
Tel.: 70 07 23 39
Seniorenfreizeitstätte „Rudolf-Wissell-Haus“, Alt-Mariendorf 24-26, 12107 Berlin

Veranstalter: Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg, Seniorenarbeit, Seniorenfreizeitstätte Rudolf-Wissell-Haus

BERLIN

Redaktion: Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg von Berlin, Amt für Soziales, Seniorenarbeit, Tempelhofer Damm 165, 12099 Berlin, Redaktion: Jana Weinholtz und Daniela Maurel, Fotos: Heidi Rumlitz, Telefon: (030) 90277 6306

Senioren-Sommer-Olympiade  **2024**



kostenfrei

**VERANSTALTUNGSORT:
SENIORENFREIZEITSTÄTTE RUDOLF-WISSELL-
HAUS**

Termine: bitte bei Frau Pankiewicz erfragen
Anmeldung unter der Tel.: 700 723 39 bei Frau Pankiewicz
Veranstalter: *Seniorenarbeit Tempelhofer – Schöneberg*

Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg von Berlin, Amt für Soziales, Seniorenarbeit, Tempelhofer Damm 165, 12099 Berlin, Redaktion: Jana Weinholtz, Tempelhofer Damm

Platz für Ihre Notizen: 

Seniorenfreizeitstätte "Eduard Bernoth"

Marienfelder Allee 104, 12277 Berlin

Leitung: Aldona Krajuscek

Tel.: 22 50 03 36, **E-Mail:** krajuscek@ba-ts.berlin.de

Fahrverbindung: Bus M77 bis Hanielweg

zur Barrierefreiheit:



Telefonische Beratung:

Mo., Di., Mi., Fr., von 10:00-12:00 Uhr und von 14:00-17:00 Uhr

Ständige Angebote:

MONTAG

Töpfern	09:30 - 12:00 Uhr
Gymnastik	10:00 - 11:00 Uhr
Kaffeerunde	11:10 - 12:00 Uhr
Internet-Café (mit Anmeldung)	10:00 - 12:00 Uhr
Töpfern	13:30 - 17:00 Uhr
Internet-Café (mit Anmeldung)	13:30 - 17:00 Uhr
Spielnachmittag	13:30 - 17:00 Uhr
Kaffee und Kuchen auf Bestellung	

DIENSTAG

Gymnastik	09:30 - 10:30 Uhr
Gymnastik	10:45 - 11:45 Uhr
Wellness (nur mit Anmeldung)	ab 10:00 Uhr
Englisch mit Vorkenntnissen	10:30 - 12:00 Uhr
Englisch mit Vorkenntnissen	12:15 - 13:45 Uhr
🌂 Englisch für Anfänger	14:00 - 15:30Uhr
Laptopgruppe (jeden 1.+3. Di. im Mon.)	13:30 - 17:00Uhr
Parkinsongruppe	
jeden 2. Dienstag im Monat:	14:00 - 17:00 Uhr

MITTWOCH

Gymnastik	09:30 - 10:30 Uhr
Internet Café (mit Anmeldung)	10:00 - 12:00 Uhr
Gymnastik	10:45 - 11:45 Uhr
Englisch für Anfänger	09:30 - 11:00 Uhr
Englisch mit Vorkenntnissen	11:15 - 12:45 Uhr
Internet Café (mit Anmeldung)	13:30 - 17:00 Uhr
NEU!!! Yoga, Atmung, Entspannung	13:45 - 15:15 Uhr
Tanzkurs Gruppe	15:15 - 17:00 Uhr

FREITAG

Gymnastik	09:30 - 10:30 Uhr
☀️ Französisch - Konversation	09:30 - 11:00 Uhr
Internet Café (mit Anmeldung)	10:00 - 12:00 Uhr
Gymnastik	10:45 - 11:45 Uhr
☀️ Französisch mit Vorkenntnissen	11:15 - 12:45 Uhr
Internet Café (mit Anmeldung)	13:30 - 17:00 Uhr
☀️ Keyboard-Gruppe	13:30 - 17:00 Uhr
Seniorengruppe 60 plus	13:30 - 17:00 Uhr
Spielnachmittag	13:30 - 17:00 Uhr

☀️ = Es sind noch Plätze frei!!!

Kaffee und Kuchen auf Bestellung

SONDERPROGRAMM - Anmeldung erforderlich bei Frau Krajushek

- Di., 30.01.24 Neujahrsparty mit Gary und Sektempfang
- Do., 21.03.24 Frühlingserwachen im Britzer Garten
- Di., 30.04.24 Tanz in den Mai mit Danilo
- Mai Spargelesen
- Di., 18.06.24 Sommerfest mit Kiry & Live Musik

(wenig) **Platz für Ihre Notizen:** 

“Gemeinschaftshaus Lichtenrade“

Barnetstr. 11, 12305 Berlin

Leitung: Ulrike Bertheau

Tel.: 90277-8136, **Fax:** 90277-8135 **E-Mail:** bertheau@ba-ts.berlin.de

Fahrverbindung: Bus M76, X76, 172, X83

zur Barrierefreiheit:    

Telefonische Beratung:

Mo., Di., Mi., Fr., von 10:00-12:00 Uhr und von 14:00-17:00 Uhr

STÄNDIGE ANGEBOTE:

MONTAG

Gedächtnistraining	09:30 - 11:30 Uhr
PC-Kurs	12:00 - 13:30 Uhr
Handarbeit + Kartenspiele mit Kaffee und Kuchen	13:00 - 15:00 Uhr
Gitarrenkurs	15:30 - 17:00 Uhr
 Gerätefitness Frauen	ab 10:00 Uhr

DIENSTAG

 Pilates	09:30 - 10:30 Uhr
PC-Kurs	09:30 - 11:00 Uhr
 Seniorengymnastik	10:45 - 11:45 Uhr
BINGO, Kaffee und Kuchen	13:30 - 17:00 Uhr
 Gerätefitness Männer	ab 10:00 Uhr

MITTWOCH

 Line Dance / Fortgeschrittene	09:45 - 11:15 Uhr
 Line Dance / Anfänger	11:30 - 12:45 Uhr
PC-Sprechstunde	10:30 - 12:30 Uhr
Kartenspiele mit Kaffee und Kuchen	13:30 - 17:00 Uhr
 Gerätefitness Frauen	ab 11:50 Uhr

FREITAG

Volkstanz	10:15 - 11:45 Uhr
Kartenspiele mit Kaffee und Kuchen	13:30 - 17:00 Uhr
🔥 Malkreis (jeden 1.+3. Freitag)	14:00 - 16:30 Uhr
🔥 Kreatives Arbeiten (jeden 2. Freitag)	14:00 - 16:30 Uhr
🔥 Gerätefitness Männer	ab 11:10 Uhr

🔥 = Es sind noch Plätze frei!!!

Für nähere Informationen steht Ihnen Frau Bertheau gerne telefonisch zur Verfügung.

SONDERPROGRAMM - Anmeldung erforderlich!!!

- Di., 23.01.24 Neujahrskonzert
- Mi., 14.02.24 In 80 Minuten um die Welt mit „Die wilden Witwer“
- Fr., 19.04.24 Brunch
- Mi., 15.05.24 Wunschkonzert mit dem Spree Duo
- Mo., 03.06.24 Alles über die Bienen und Imkerei

Senior/innen suchen Fitnesstrainer/in,

der/die mit Spaß und guter Laune die Teilnehmer/innen stundenweise beim Gerätefitness unterstützt und anleitet.

Interessierte Teilnehmer/innen können sich ebenfalls gern melden.

Auskünfte erteilt:

Frau Bertheau, Seniorenfreizeitstätte Lichtenrade, Tel. 90277-8136

Platz für Ihre Notizen: 

Nachbarschaftstreffpunkt HUZUR

Bülowstr. 94 / Ecke Frobenstraße, 10783 Berlin

Leitung: N.N.

Tel.: 90277-7979, Fax: 23 00 38 34, E-Mail: seniorenarbeit@ba-ts.berlin.de

Fahrverbindung: Bus: M19, M48, M85, 187, 106,
U-Bhf. Nollendorfplatz, Bülow- und Kurfürstenstr.

zur Barrierefreiheit:



Da die Stelle der Leitung des Nachbarschaftstreffpunktes zurzeit nicht besetzt ist, bitten wir um Ihr Verständnis für das stark eingeschränkte Programm.

STÄNDIGE ANGEBOTE:

MONTAG

Chor (Lieder aus der Türkei) 18:00 - 21:30 Uhr
Seniorentango 18:00 - 22:00 Uhr

DIENSTAG

Qigong / Hockergymnastik 08:30 - 09:30 Uhr
Frühstück (mit Anmeldung) 09:30 - 11:30 Uhr
Freies Nähen ohne Anleitung 14:00 - 16:00 Uhr
Qigong (Anmeldung unter 0152 / 090 498 35) 15:45 - 16:45 Uhr
Vereinigung der Polen e.V. 16:00 - 22:00 Uhr
Rentenberatung (Ralf Bach - Tel: 0151 102 46 702) 17:00 - 18:00 Uhr
(Jeden 2. + 4. Di. im Monat mit telefonischer Anmeldung!)

Tai-Chi (Vorspiel e.V.) 20:00 - 21:30 Uhr

MITTWOCH

Offene Computersprechstunde (Anmeldung erforderlich *) 14:00 - 16:00 Uhr
Sport (Vorspiel e.V.) 16:00 - 18:00 Uhr

Literatur-/Kultur- & Erzählcafé

(jeden 2. + 4. Mittwoch)

15:00 - 18:00 Uhr

Schachfreunde Berlin 1903 e.V.

19:00 - 22:00 Uhr

*michael.schlappa@kabelmail.de

DONNERSTAG

Deutsch-Polnischer Touristen Verein (1xmon.)

16:00 - 19:30 Uhr

Spanisches Seniorenzentrum

16:00 - 20:00 Uhr

Französischkurs

18:00 - 19:30 Uhr

FREITAG

Französischkurs

10:00 - 11:30 Uhr

Kiezsport Berlin (bwgt e.V.)

17:30 - 18:45 Uhr

Folkloregruppe aus der Türkei

18:45 - 21:30 Uhr

SAMSTAG

Chinesische Kunst und Kultur e.V.

10:00 - 13:00 Uhr

Chinesischer Akademiker Chor

13:00 - 16:30 Uhr

Line Dance

17:00 - 19:30 Uhr

SONNTAG

Briefmarkenverein (14 tägig)

09:00 - 13:00 Uhr

Schachfreunde Berlin e.V.

09:00 - 15:00 Uhr

Service

**Der persönliche Service
ganz in Ihrer Nähe**

Versichertenberater
Wir geben Ihnen Auskunft zu Fragen der gesetzlichen Rentenversicherung und helfen Ihnen bei der Kontenklärung, Rentenanträgen und Formularen.

Dieser Service ist für Sie kostenlos!

→ Name **Herr BACH**

→ Ort **hier im HUZUR**

→ Tag **jeden 2. und 4. Dienstag im Monat**

→ Zeit **17-19 Uhr nach telefonischer Vereinbarung
0151 102 467 02**

Deutsche
Rentenversicherung
Bund

Seniorenclub "Am Mühlenberg"

Am Mühlenberg 12, 10 825 Berlin

Leitung: Grazyna Golebiewski

Tel.: 85 07 11 77, **E-Mail:** golebiewski@ba-ts.berlin.de

Fahrverbindung: U-Bhf. Rathaus Schöneberg

Bus 104, M46, bis Rathaus Schöneberg

zur Barrierefreiheit:    

Telefonische Beratung:

Mo., Di., Mi., Fr., von 10:00-12:00 Uhr und von 14:00-17:00 Uhr

STÄNDIGE ANGEBOTE

MONTAG

Gymnastik	09:30 - 10:30 Uhr
 QiGong	10:30 - 11:30 Uhr
Englisch für Anfänger	10:30 - 11:30 Uhr
 Englisch (leichte-mittelschwere Konversation)	11:45 - 12:45 Uhr
Malgruppe Aquarell	10:45 - 12:30 Uhr
Handarbeit	13:30 - 16:30 Uhr
Bingo mit Kaffee & Kuchen	13:00 - 15:30 Uhr
Beweglichkeit + Gesundheit erhalten und steigern durch orientalischen Tanz	16:00 - 17:00 Uhr

DIENSTAG

Treffen der Schöneberger	
Video-Film-Senioren	10:00 - 13:00 Uhr
Nordic Walking	10:00 - 11:00 Uhr
PC-, Tablett- und Smartphone-Sprechstunde	15:00 - 17:00 Uhr
Kartenspiel und Singkreis	13:30 - 17:00 Uhr
Skat-Gruppe	13:30 - 17:00 Uhr

MITTWOCH

Yoga	09:30 - 10:30 Uhr
Spanisch mit Vorkenntnissen	09:30 - 10:30 Uhr
Spanisch Gruppe II	10:45 - 11:45 Uhr
Tai-Chi	11:00 - 12:00 Uhr
Französisch mit Vorkenntnissen	12:00 - 13:30 Uhr
Gitarre mit Vorkenntnissen	12:15 - 13:45 Uhr
QiGong	14:30 - 15:30 Uhr
Schachgruppe	13:30 - 17:00 Uhr
Italienisch mit Vorkenntnissen	14:00 - 15:30 Uhr

FREITAG

Gymnastik	10:00 - 11:00 Uhr
Gedächtnistraining	10:00 - 11:30 Uhr
Entspannung für Körper, Geist und Seele (jeden 1. und 3. Freitag)	11:45 - 12:45 Uhr
Englisch leichte/mittelschwere Konversation	12:15 - 13:45 Uhr
Englisch Gruppe II	13:45 - 15:15 Uhr
Line Dance für Anfänger	13:30 - 14:00 Uhr
Gymnastik 50+ nach Tanzmusik	16:00 - 17:00 Uhr

 = Es sind noch Plätze frei!!!

Für nähere Informationen steht Ihnen Frau Golebiewski gerne telefonisch zur Verfügung.

SONDERPROGRAMM - Anmeldung erforderlich!!!

- Mi., 10.01.24 Neujahrsempfang für Stammgäste
- Di., 06.02.24 Fasching mit „J.Morris“
- Mi., 13.03.24 Lesung: Heike Avsar stellt ihr Buch „Bernsteinreif“ vor
- Mi., 10.04.24 Travestie Show
- Di., 07.05.24 Maibowle
- Juni Tagesausflug

Platz für Ihre Notizen: 

Seniorenfreizeitstätte „Stierstraße“

Stierstraße 20a, 12159 Berlin

Tel.: 22 50 08 03, **Fax:** 22500805

Leitung: Özlem Topuz

Fahrverbindung: Nähe U-Bahn und S-Bahn Innsbrucker Platz,
Bus M48, M85 bis Rathaus Friedenau

zur Barrierefreiheit:   

Telefonische Beratung:

Mo., Di., Mi., Fr., von 10:00-12:00 Uhr und von 14:00-17:00 Uhr

STÄNDIGE ANGEBOTE

MONTAG

Freies Tanzen	10:30 - 12:00 Uhr
Rückengymnastik	13:30 - 15:30 Uhr
Hindi und Landeskunde	11:00 - 12:00 Uhr
Volkstanz	10:00 - 12:00 Uhr
Koreanischer Senioren Kultur Club	12:00 - 14:00 Uhr
Italienisch für Anfänger_innen	12:00 - 13:30 Uhr
Rummykub	12:00 - 13:45 Uhr
Happy Day - Line Dance	14:00 - 16:00 Uhr
„Heilsames Singen“	14:00 - 15:30 Uhr
Italienisch II	14:00 - 15:30 Uhr
Aquarellmalerei	15:00 - 17:00 Uhr
Qigong & Tai Chi	15:00 - 16:30 Uhr

DIENSTAG I

Atem und Bewegung	10:00 - 11:00 Uhr
Englisch für Fortgeschrittene	10:00 - 12:00 Uhr
Scrabble Gruppe Englisch	10:00 - 12:00 Uhr
Hockergymnastik (Initiativgruppe)	10:00 - 11:00 Uhr
Initiativgruppe Spaß an Bewegung	11:00 - 12:00 Uhr
Yoga	11:10 - 12:10 Uhr
„Café con léche por favor!“ Spanisch Konversation	12:00 - 13:00 Uhr
Gymnastik	12:15 - 13:15 Uhr
Skat/Doppelkopf	12:00 - 16:30 Uhr

DIENSTAG II

BioDanza	14:00 - 15:00 Uhr
50plus Gruppe jeden 2.+ 4. Di. im Monat	14:00 - 17:00 Uhr
Koreanischer Meari-Chor	15:30 - 17:30 Uhr

MITTWOCH

Chor der Freude	10:00 - 14:00 Uhr
Rückenschule	10:00 - 12:00 Uhr
Tanz mit Anmut und Charme	11:00 - 12:00 Uhr
Sushila´s Tanztee mit Hindi & Landeskunde	12:00 - 14:00 Uhr
Smartphone+ PC+ Tablet Beratung	14:00 - 15:00 Uhr
Einfach Singen / Musicals proben	14:00 - 16:00 Uhr
Gymnastik gegen Osteoporose	14:30 - 16:00 Uhr
Sherry-Chor	17:00 - 19:00 Uhr

FREITAG

Gitarre	10:00 - 12:00 Uhr
Saftes Yoga	11:00 - 12:00 Uhr
Italienisch I	11:00 - 13:00 Uhr
Yoga	11:30 - 12:30 Uhr
Gymnastik	12:30 - 13:30 Uhr
Gedächtnistraining/Gedächtnistraining AWO	13:00 - 14:00 Uhr
Linedance und Afrikanische Tanzgymnastik	14:00 - 16:00 Uhr
Freies Spiel Tischtennis	ab 14:00 Uhr
Trommeln	16:00 - 17:45 Uhr

Kostenfreie Beratungen zu PC / Smartphone und Tablet

SONDERPROGRAMM - Anmeldung erforderlich!!!

- **Di., 16.01.24** Einfach mal raus (siehe folgendes Kästchen)
- **Mi., 31.01.24** Neujahrsempfang
- **So., 11.02.24** Einfach mal raus (siehe folgendes Kästchen)
- **Mo., 14.02.24** Matinee zum Valentinstag mit dem wundervollen Urmas Pevgonna
- **Di., 02.04.24** Einfach mal raus (siehe folgendes Kästchen)
- **Fr., 24.05.24** ☼Das Fest der Blumen☼. Eine etwas andere Tanzveranstaltung
- **Di., 28.05.24** Einfach mal raus (siehe folgendes Kästchen)

Neue Projekte

Einfach mal raus:

Termine: 11.02., 02.04., 28.05.24

So., 11.02.24 Schlossbesichtigung Köpenick mit Besuch b. Schuster Voigt

„Yes we can! - Es ist niemals zu spät für ein Musical, denn Musik ist für alle da!!

Wir haben Großes vor und zeigen, dass es auch im Alter geht. Für unser Herzensprojekt, ein Musical zu realisieren, das gänzlich von und mit Besucher_innen und Freund_innen der Stierstraße auf die Beine gestellt werden kann, braucht es viele Hände, großartige Herzen und eventuell hier und da ein wenig Talent. Sie sind herzlich eingeladen ehrenamtlich mitzugestalten, mitzusingen, mitzutanzten.

Proben mit dem Regisseur Joan Albertini jeden Mittwoch 14-16 Uhr.

Für nähere Informationen steht Ihnen Frau Topuz gerne telefonisch zur Verfügung.

Angebote für folgende Seniorenfreizeitstätten im Bezirk bitten wir telefonisch zu erfragen:

- **Mehrgenerationenhaus Kiezoase Schöneberg**
Kurmärkische Str. 13, 10783 Berlin, Tel.: 25797538
Barbarossastr. 65, 10781 Berlin, Tel.: 21730202
Steinmetzstr. 67/68, 10783 Berlin, Tel.: 23608688
- **Seniorentreffpunkt im Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.**
Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin, Tel.: 8599-5139
- **Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum
Marienfelde Süd e.V. (NUSZ)**
Waldsassener Str. 40a, 12279 Berlin,
Telefon & Fax 711 65 49
- **Seniorenfreizeitstätten der Arbeiterwohlfahrt**
 - **Spukvilla**, Albrechtstr. 110, 12103 Berlin,
Tel.: 751 50 89

Vorschau auf das 1. Halbjahr 2024:

15. Seniorenmesse 2024



am



Donnerstag, 22.02.24 von 10-16 Uhr

auf dem BUFA-Gelände im Studio 1 (ehemaliges Hitparadenstudio)*

Die Seniorenarbeit stellt das Jahresprogramm 2024 vor und Sie erhalten den **Senioren-Ratgeber 2024**

Seniorenfreizeitstätten und -wohnhäuser, Heime, Sozialstationen, Reiseveranstalter und andere Anbieter informieren über ihre Angebote.

Es wird ein auch wieder ein **buntes Programm** geben; Speisen ☺ und Getränke ☺ können vor Ort erworben werden.

Der Eintritt ist kostenfrei! Wir freuen uns sehr auf Ihr Erscheinen. 🤝

Veranstalter: *Seniorenarbeit Tempelhof – Schöneberg*



*Oberlandstr. 25-36, 12099 Berlin

Verkehrsverbindung: Bus 246

Impressum: Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg von Berlin, Amt für Soziales, Seniorenarbeit, Tempelhofer Damm 165, 12099 Berlin Redaktion: Jana Weinholtz, Telefon: (030) 90277-6506



Vorschau 2024



Theaterkarten über die Seniorenarbeit Tempelhof-Schöneberg (Stand: 11.01.2024)

Fr., 02.02.24	19:30 Uhr	R.T. NEU!!! Tartuffe von Molière u.a. mit Stefan Jürgens	10,00 €
Mi., 07.02.24	16:00 Uhr	E.R.S. NEU!!! Das Huhn auf dem Rücken	15,00 €
Fr., 16.02.24	19:30 Uhr	R.T. Extrawurst	15,00 €
Fr., 23.02.24	19:30 Uhr	R.T. Marlene (sehr empfehlenswert!!! ♥) Nachschub ist eingetroffen ☹	15,00 €
So., 25.02.24	16:00 Uhr	E.R.S. NEU!!! Das Huhn auf dem Rücken	15,00 €
Fr., 15.03.24	19:30 Uhr	R.T. Ewig jung (sehr empfehlenswert!!! ♥) Nachschub ist eingetroffen ☹	15,00 €
Mi., 20.03.24	16:00 Uhr	K.a.P.P. NEU!!! Cluedo	15,00 €
Sa., 06.04.24	15:00 Uhr	R.T. NEU!!! Führung durch das Renaissance Theater (ca. 1,5-2 Std.)	10,00 €
Mi., 10.04.24	19:30 Uhr	R.T. NEU!!! La vie en Rose Sonderkonzert zum 60. Todestag von Edith Piaf	15,00 €
Fr., 10.05.24	19:30 Uhr	R.T. NEU!!! Fabian und der Gang vor die Hunde von Erich Kästner	15,00 €
Di., 14.05.24	19:30 Uhr	R.T. Stahltier	15,00 €
Fr., 21.06.24	20:00 Uhr	K.a.P.P. Stolz und Verurteil * oder so	20,00 €
Fr., 06.09.24	19:30 Uhr	R.T. Tim Fischer „Ich bin die Leander - Zarah auf Probe“	15,00 €
Sa., 07.12.24	12:00 Uhr	E.R.S. NEU!!! Comedian Harmonists „Morgen Kinder wird´s was geben“	15,00 €
Sa., 07.12.24	20:00 Uhr	E.R.S. NEU!!! Ulrich Tukur & die Rhythmus Boys „Es leuchten die Sterne“	15,00 €

(R.T.=Renaissance Theater, K.a.P.P.=Komödie am Potsdamer Platz, E.R.S. = Ernst Reuther Saal)

Impressum: Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg von Berlin, Amt für Soziales, Seniorenarbeit, Tempelhofer Damm 165, 12099 Berlin Redaktion: Jana Weinholtz, Telefon: (030) 90277-6506

Vorschau 2024

Veranstaltungen der Seniorenarbeit Tempelhof-Schöneberg (Stand:17.01.2024)

22.02.2024	15. Seniorenmesse auf dem BUFA-Gelände – Oberlandstr. 26-35	kostenfrei – Kommen Sie einfach vorbei ♥
01.03.2024	Führung d.d. Wasserwerk Beelitzhof	kostenfrei Karten ab 24.01.24
14.03.2024	Theater in der Stierstraße mit den Rosa Falten „Liebe ist meine Entscheidung“	kostenfrei Karten ab
16.03.2024	Tischharfen im Salönchen	kostenfrei Karten ab 28.02.24
21.03.2024	Führung d.d Tempelhofer Museum „Jürgen Henschel, Fotochronist im geteilten Berlin“	kostenfrei Karten ab 14.02.24
26.03.2024	Führung d.d. ZDF-Hauptstadtstudio	kostenfrei Karten ab 14.02.24
09.04.2024	Führung d.d. durch das BSR-Museum „Saubere Zeiten e.V.“	kostenfrei Karten ab 13.03.24
11.04.2024	Quiznachmittag im Sorgenfrei „Das ganze Leben ist ein Quiz“	kostenfrei Karten ab 28.02.24
14.04.2024	Theater in der Stierstraße mit den Rosa Falten „Marlene Dietrich / Die Gloriolen“	kostenfrei Karten ab
17.04.2024	Führung d.d. Flughafen Tempelhof	Karten ab 13.03.24
21.04.2024	Theater in der Stierstraße mit den Rosa Falten „Weibernest / Silberzwiebeln“	kostenfrei Karten ab
23.04.2024	Parkquiz I durch den Flaschenhalspark	tel. Anmeldung unter 90277-6506
25.04.2024	Präventionstheater der Polizei	kostenfrei Karten ab 13.03.24
08.05.2024	Karaoke „3 K“ Kaffee, Kuchen, Karaoke“	Karten ab 21.03.24
13.05.2024	Führung d.d. Bayerische Viertel „Stolpersteine“	kostenfrei Karten ab 10.04.24
05.06.2024	Führung vom Bahnhof Südkreuz zur roten Insel	kostenfrei Karten ab 24.04.24
20.06.2024	„Summer of Sixties“-Party in der Stierstraße mit Michael mps	Karten ab 24.04.24
24.06.2024	Dampferfahrt ab Spandau	Karten ab 10.04.24
24.06.2024	Dampferfahrt ab Erkner	Karten ab 10.04.24
28.06.2024	Parkquiz II durch den Steglitzer Stadtpark	tel. Anmeldung unter 90277-6506

Ausführliche Angaben zu den Veranstaltungen und weitere Veranstaltungsangebote können Sie unserem Jahresratgeber 2024 entnehmen, den Sie am 22.02.24 auf der Seniorenmesse erhalten.

Veranstalter: Seniorenarbeit Tempelhof – Schöneberg



Vorschau auf das 2. Halbjahr 2024:

Galakonzert in der Philharmonie

am **19.09.24**

(nähere Informationen zum Programm entnehmen Sie bitte unserem Jahresratgeber 2024, der am 22.02.2024 auf der Seniorenmesse erscheint.)

Kartenverkauf ab 16.05.24 von **9:00-11:00 Uhr** im **Rudolf-Wissell-Haus**, Alt-Mariendorf 24-26, 12107 Berlin!!!

Am ersten Verkaufstag kann jede Person **bis zu 6 Karten** kaufen.

Allgemeine Hinweise:

- Ermäßigte Karten werden an alle Besitzer eines Berlin Passes, oder einer Bescheinigung der Krankenkasse über die Zuzahlungsbefreiung ausgegeben.

Des Weiteren möchten wir Sie darüber informieren, dass bei den großen Veranstaltungen (Philharmonie, Dampferfahrten, Weihnachtsball + Konzert) ein gewisses Kartenkontingent (aber nur max. ein Drittel des Gesamtbestandes) den bezirkseigenen Hobbygruppen im Vorverkauf zu Verfügung gestellt wird, so dass die Karten im Laufe des ersten Verkaufstages schon ausverkauft sein könnten.

Kartenabgabe pro Person am ersten Ausgabe-/Verkaufstag:

Führungen	2 Karten
Theater, Konzerte, Dampferfahrten, Weihnachtsball und Konzert	4 Karten
Philharmonie	6 Karten

Danke für Ihr Verständnis!

Zum Schluss noch etwas WISSENSWERTES:

Kontaktstelle zur Qualitätssicherung bei Hinweisen auf Missstände in der ambulanten Hilfe zur Pflege

Grundsätzlich werden die ca. 1000 pflegebedürftigen Menschen, die vom Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg Leistungen der ambulanten Hilfe zur Pflege erhalten, von ihren Pflegediensten gut und verantwortungsbewusst versorgt. Davon überzeugen sich die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Bezirks einmal im Jahr im Rahmen von Hausbesuchen. Die Hausbesuche lassen aber immer nur einen kleinen Einblick in die Qualität der pflegerischen Versorgung zu. Aufgrund der Schutzmaßnahmen infolge der Covid-19 Pandemie konnten nur noch wenige Hausbesuche stattfinden. Dem Bezirksamt ist es aber ein wichtiges Anliegen, dass die individuell erforderliche Versorgung bei den pflegebedürftigen Menschen auch weiterhin sichergestellt ist. Daher haben seit mehr als fünf Jahren alle Berliner Bezirke sowie die Kranken- und Pflegekassen Kontaktstellen geschaffen, die Ihre Hinweise entgegennehmen und überprüfen.

Werden vereinbarte Pflegeeinsätze nicht durchgeführt? Sollen Sie Leistungen unterschreiben, die von Ihrem Pflegedienst gar nicht erbracht wurden? Weist Ihre Versorgung pflegerische Mängel auf?

In diesen Fällen wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an uns. Auch anonymen Hinweisen wird nachgegangen.

Sie erreichen uns unter den Telefonnummern: [90277-2929](tel:90277-2929), [90277-4055](tel:90277-4055), [90277-3270](tel:90277-3270) oder senden uns eine E-Mail an: fehlverhalten_qualitätssicherung_pflege@ba-ts.berlin.de

Die Seniorenarbeit Tempelhof- Schöneberg wünscht Ihnen ganz viel Spaß!!!



Impressum:

Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg von Berlin, Amt für Soziales, Seniorenarbeit

Redaktion: Jana Weinholtz, Tempelhofer Damm 165, 12099 Berlin, Tel.: 90277-6506, jana.weinholtz@ba-ts.berlin.de

Quellen / Copyrights:

Bild Titelseite (1): <https://depositphotos.com/de/vector/abstract-people-logo-83561202.html>

Bild Seite 3: [fotolia/hintergruende-texturen/fotolia_49590166_subscription_monthly_xx](https://www.fotolia.com/49590166-subscription-monthly-xxl/)

Bild Seite 4: [depositphotos/abstrakt/depositphotos_8751359_xl-2015.jpg](https://www.depositphotos.com/8751359-xl-2015.jpg)

Bild Seite 5: [fotolia/gegenstaende/fotolia_44822479_subscription_monthly_xx](https://www.fotolia.com/44822479-subscription-monthly-xxl.jpg)

Bilder Seite 7: Seniorenvertretung Tempelhof-Schöneberg

Seite 17+19: [fotolia/gegenstaende/tafel_freiwillige_gesucht_doc_rabe_media_fotolia_33207137.jpg](https://www.fotolia.com/33207137.jpg)

Bild letzte Seite (36): [fotolia/sport-freizeit/fotolia_53291178_subscription_yearly_xx](https://www.fotolia.com/53291178-subscription-yearly-xxl/)